



Рекомендации по набору вещей на джип-туре

При выборе одежды для джип-туров можно руководствоваться всеми принципами подбора одежды для любого активного тура или просто похода на природу.

Главные принципы:

1. Одежда и обувь должна быть прочной и непромокаемой.
2. Вам должно быть удобно и комфортно в этой одежде.
3. Одежда не должна быть тяжёлой и занимать много места.

Современная туристическая одежда отвечает всем этим требованиям. Широкое применение мембранных материалов делает одежду абсолютно непромокаемой, но в тоже время позволяет одежде «дышать» - Вы не промокните под ливнем, но и не вспотеете как в полиэтиленовом дождевике.

Современные синтетические утеплители – типа флиса и тинсулейта практически ничего не весят и не занимают много места, но сохраняют тепло не хуже шерсти, даже если намокнут.

Существует множество моделей туристической трекинговой обуви – прочной, непромокаемой и очень удобной. В таких ботинках Вы сможете находиться целый день на природе и нога не устанет, а в экстремальных условиях они легко смогут заменить Вам резиновые сапоги.

Рюкзак

Лучше всего все личные вещи тщательно упаковать в туристический рюкзак. Не следует брать сумки или чемоданы – их будет очень неудобно переносить и укладывать в джипы.

Обувь

Трекинговые непромокаемые ботинки (желательно высокие – выше косточки) или высокие кожаные берцы.

Большую часть времени Вы будете находиться в ботинках на маршруте, а кроссовки можно будет надевать в лагерях. Если непромокаемых ботинок нет – можно взять резиновые сапоги, но целый день находиться в сапогах может быть некомфортно.

Верхняя одежда

- Туристическая непромокаемая куртка (или ветровка), с капюшоном. Куртка должна иметь манжеты на рукавах, хорошо прикрывать поясницу и плотно застёгиваться на молнию.

- Брюки – лучше туристические непромокаемые, но хорошо подойдут и джинсы или любые прочные штаны, в которых Вам удобно.
- Можно взять с собой небольшой спортивный пуховик для ночных посиделок у костра, но его необходимо очень плотно свернуть и упаковать, чтобы он не занимал много места.
- Если не хотите надевать капюшон, возьмите головной убор – шапочка или кепка без сеток и отверстий.

Нижняя одежда

- Свитер (толстовка) или пара толстых футболок (рубашек) с длинными рукавами.
- Пара тёплых носков и тонкие носки на каждый день.
- Лёгкие спортивные х/б штаны и лёгкая х/б майка – в качестве ночной пижамы.
- Нательное бельё.
- Плавки, если захотите искупаться.

Средства личной гигиены и антимаскитные средства

- Полотенце, мыло, зубная щётка, зубная паста, и прочее.
- Средства защиты от насекомых – комаров, слепней, мошек.
- Рекомендуем использовать аэрозольные средства фирмы «Gardex» для нанесения на открытые участки тела.

Документы

- Паспорт, водительские права (при наличии).
- Документы лучше упаковать в полиэтиленовый пакет или специальный герметичный чехол и во время джип-тура хранить в кармане рюкзака.
- Рекомендуем сделать пару экземпляров ксерокопий первых страниц паспорта.

Деньги

Рекомендуем всегда иметь при себе небольшую сумму наличных, чтобы при желании можно было быстро купить напитки или сладости в деревенских магазинах на маршруте джип-тура.

Личные вещи

Рекомендуем взять с собой солнцезащитные очки, небольшой фонарик, небольшой перочинный нож, зажигалку, носовые платки, небольшую личную аптечку, сотовый телефон, наручные часы.

Желаем запоминающегося отдыха в Карелии!